**Анкета по выявлению тревожности у детей**

Авторы: Г.П. Лаврентьева, Т.М. Титаренко

1. Не может долго работать не уставая

2. Ему трудно сосредоточиться на чем-то

3. Любое задание вызывает излишнее беспокойство

4. Во время выполнения заданий очень напряжен, скован

5. Смущается чаще других

6. Часто говорит о возможных неприятностях

7. Как правило, краснеет в незнакомой обстановке

8. Жалуется, что сняться страшные сны

9. Руки обычно холодные и влажные

10. Нередко бывает расстройство стула

11. Сильно потеет, когда волнуется

12. Не обладает хорошим аппетитом

13. Спит беспокойно, засыпает с трудом

14. Пуглив, многое вызывает у него страх

15. Обычно беспокоен, легко расстраивается

16. Часто не может сдержать слез

17. Плохо переносит ожидание

18. Не любит браться за новое дело

19. Не уверен в себе, в своих силах

20. Боится сталкиваться с трудностями

За каждый [ответ](https://www.psyoffice.ru/4-0-2410.htm) «да» начисляется 1 балл.

* [Высокая](https://www.psyoffice.ru/2725-9-lose003-index.html) тревожность – 15-20 [баллов](https://www.psyoffice.ru/3-0-kat1-3699.htm);
* [Средняя](https://www.psyoffice.ru/3-0-socpsy-00016.htm) тревожность – 7-14 баллов;
* [Низкая](https://www.psyoffice.ru/8/filosofy/book_o056_page_77.html) тревожность – 1-6 баллов.

|  |
| --- |
|  |